Il Counselling sistemico

COUNSELLING (o counseling) è una parola difficilmente traducibile in italiano.

Non equivale a consulenza (intervento che prevede la presenza di un esperto che consiglia e al limite decide per il suo cliente), né a consiglio professionale.

Non è neppure una forma di psicoterapia, perché non si rivolge a persone che cercano un intervento terapeutico come risposta alle loro difficoltà.

Per molti anni questo tipo di intervento professionale è stato quasi ignorato in Italia, mentre era molto diffuso negli Stati Uniti, in Inghilterra, e in molti paesi europei.

CHANGE ha iniziato a diffondere l’intervento di counselling in Italia nel 1989. Le caratteristiche dell’intervento di counselling nel metodo che noi applichiamo sono:

- Professionalità: l’intervento di counselling viene svolto esclusivamente da professionisti formati in corsi triennali e costantemente aggiornati con corsi di aggiornamento e supervisione

- Specificità: l’intervento di counselling viene proposto e avviato soltanto se il cliente NON richiede una psicoterapia, o comunque se il counsellor ritiene di poter concordare con il cliente un obiettivo raggiungibile con l’intervento di counselling

- Normalità: il counselling parte dall’ipotesi che i momenti di difficoltà e di crisi facciano parte della normalità della vita, e che sia doveroso mettere a disposizione di chi si sente in difficoltà interventi che sostengano e rilancino la sua normale capacità di risposta, prima di pensare a interventi di cura di vere o presunte anomalie o patologie personali o familiari

- Gradualità: l’intervento parte da una prima definizione della situazione problematica individuata dal cliente e si sviluppa per tappe che vengono ogni volta concordate e definite, in modo da permettere al professionista e al cliente di valutare costantemente gli esiti dell’intervento e la sua reale efficacia

L’intervento di counselling non porta alla soluzione definitiva di un problema, o alla rimozione delle cause di difficoltà (o di infelicità…) ma attiva le risorse dell’individuo nella ricerca di strade e strumenti per fronteggiare meglio la sua realtà di vita, in quel momento e in futuro.

Il metodo di counselling utilizzato da CHANGE viene indicato con il termine di SISTEMICO perché il counsellor non si limita a prendere in esame la situazione personale del cliente ma tiene conto delle relazioni familiari, dell’ambiente di lavoro, delle relazioni significative (i SISTEMI, appunto) che influenzano sia la situazione problematica del cliente che la sua possibilità di scegliere e mettere in atto soluzioni e cambiamenti.

Interventi di counselling sistemico affidati ai professionisti counsellor formati nei corsi triennali e coordinati e supervisionati dalla responsabile della progettazione, Silvana Quadrino, e dai membri dello staff di CHANGE, possono essere richiesti da

• Singoli individui

• Coppie

• Famiglie

o da

• Aziende pubbliche e private

• Consorzi, circoscrizioni, assessorati

• Scuole pubbliche e private

• Associazioni

• Cooperative

• Agenzie di servizi alla persona

• Strutture sanitarie pubbliche e private

• Studi di professionisti associati

• Agenzie di consulenza

interessate a mettere a disposizione dei loro utenti uno sportello di counselling o singoli interventi in situazioni di particolare difficoltà

Per informazioni

Per richieste o appuntamenti

Segreteria CHANGE 011 6680706